

# COQUELICOT

*Papaver rhoeas* L.

naturactive  
LABORATOIRES PIERRE FABRE



Jardins  
botaniques  
de France  
et des pays  
francophones  
Botanik

www.sante-nature.com

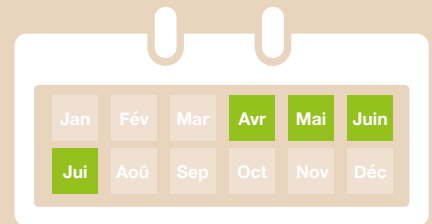
## SON IDENTITÉ

### OÙ LE TROUVER ?

On le dit messicole, car vous le trouverez associé à une culture agricole. Il est très fréquent dans les friches et cultures avec un sol plutôt sec et riche.



### FLORAISON



### COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Ses fleurs sont constituées de pétales rouges chiffonnés, qui donneront des fruits en forme d'ovules, dont le sommet ressemble à un chapeau.



Licence CC BY SA - Tela Botanica

Ses tiges sont recouvertes de poils, et mesurent 30 à 70 cm. Si on les sectionne, un latex blanc s'écoule !

Ses feuilles sont très découpées et d'une couleur vert mat.

## SES VERTUS

### SES PROPRIÉTÉS



Les pétales sont utilisés en herboristerie pour les enfants comme adoucissant, calmant et antitussif. Il est aussi inscrit dans la pharmacopée française. L'utilisation des pétales y est indiquée pour les troubles de "surexcitation" cardiaque, les troubles mineurs du sommeil et les propriétés ci-dessus.

### LES TRADITIONS D'USAGE



Les pétales du Coquelicot sont consommés en infusion.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

*Si vous avez un jour envie d'ajouter des fleurs à vos plats, le Coquelicot est un bon candidat. En effet, chez lui tout est comestible : les feuilles, les fleurs et les graines.*



Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.