

HÉLICHRYSE

Helichrysum italicum (Roth) G. Don

naturactive
LABORATOIRES PIERRE FABRE

Tela
Botanica

Jardins
botaniques
de France
et des pays
francophones
Botanik

www.sante-nature.com

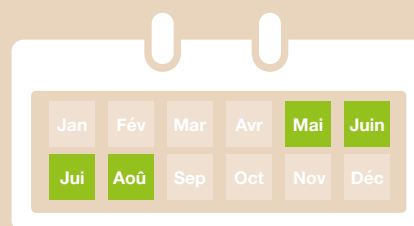
SON IDENTITÉ

OÙ LA TROUVER ?

Elle se plaît sur les falaises et les pierriers des littoraux, vous la croiserez sur les sols arides et ensoleillés.



FLORAISON



COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

Ses tiges sont dressées, rameuses et duveteuses ; ses feuilles sont étroites en forme d'aiguilles roulées sur les bords, vert argenté sur les deux faces.



Mathieu Menand - Licence CC BY SA - Tela Botanica

Ses fleurs sont des fausses fleurs composées de feuilles jaune pâle, regroupées.

SES VERTUS

SES PROPRIÉTÉS



Ses parties aériennes fleuries ont de multiples propriétés: elles sont anti-hématomes, anticoagulantes, anti-phlébitiques, anti-inflammatoires, antalgiques, cicatrisantes, et elles activent la microcirculation.

LES TRADITIONS D'USAGE



Bien qu'elle puisse être utilisée pure, elle est le plus souvent utilisée diluée dans une huile végétale pour application cutanée sur les hématomes, la phlébite, les varicosités, la couperose. On l'utilise aussi pour soulager les rhumatismes et les symptômes liés à la maladie de Raynaud.



Elle entre dans la composition de crèmes antirides et antirougeurs.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Elle était connue des Grecs et des Romains qui l'associaient à Apollon (Phébus); son nom signifie soleil (helios) et or (chryso).



Son utilisation est contre-indiquée chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant de moins de 7 ans et chez les patients sous anticoagulants. Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.