

# GENÉVRIER COMMUN

*Juniperus communis* L.

naturactive  
LABORATOIRES PIERRE FABRE



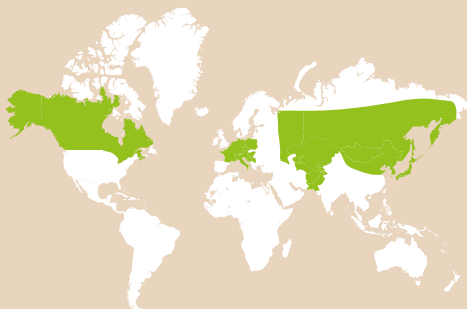
Jardins  
botaniques  
de France  
et des pays  
francophones  
Ibotanik

www.sante-nature.com

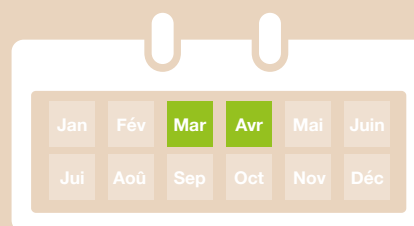
## SON IDENTITÉ

### OÙ LE TROUVER ?

En France, vous pourrez le croiser sur les coteaux secs bien ensoleillés, dans les landes et les sous-bois clairs.



### FLORAISON



### COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Son écorce est rougeâtre.



Gérard Leveslin - Licence CC BY SA - Tela Botanica

Le Genévrier a des fleurs jaunâtres et des fleurs verdâtres.

Ses fruits sont bleu noir à brun violet et couverts d'une pellicule blanchâtre ; ils sont sphériques et coriaces.

Ses feuilles sont des aiguilles vert bleu parcourues d'une bande blanche ; elles diffusent une odeur agréable.

## SES VERTUS

### SES PROPRIÉTÉS



Ses baies possèdent des propriétés diurétiques, sudorifiques, dépuratives, toniques et stomachiques pour lesquelles elles étaient utilisées par les pharmacologues et médecins des XVIII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles. Elles le sont toujours mais avec prudence : en cas d'usage prolongé, des atteintes rénales peuvent apparaître.

### LES TRADITIONS D'USAGE



On utilise ses baies en cuisine, elles possèdent une odeur douce-amère, camphrée avec un parfum résineux. Leur saveur est douce, fruitée avec un léger piquant poivré et un arrière-goût âpre.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

*Pour les Germains, le genévrier était une plante magique dont la fumée chassait les mauvais esprits. Ses baies sont utilisées dans la fabrication de spiritueux (gin).*



Attention, certaines espèces du Genre *Juniperus* portent des baies toxiques, il ne faut pas les confondre ! Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.