

BOUCAGE ANIS VERT

Pimpinella anisum L.

naturactive
LABORATOIRES PIERRE FABRE

Tela Botanica

Jardins botaniques de France et des pays francophones
Botanik

www.sante-nature.com

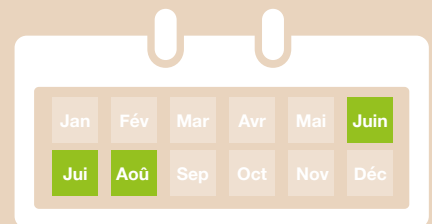
SON IDENTITÉ

OÙ LE TROUVER ?

En France, on le trouve sur le pourtour méditerranéen.



FLORAISON



COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Sa tige est creuse, striée.



Fotolia

Ses fleurs sont blanches et regroupées aux sommets en ombelle.

Ses feuilles sont découpées en 3 parties.

SES VERTUS

SES PROPRIÉTÉS



Son fruit est utilisé contre les troubles digestifs, extrait sous forme d'huile essentielle. Celle-ci aidera également à soulager les inflammations des voies respiratoires.

LES TRADITIONS D'USAGE



Son extrait est traditionnellement utilisé par les femmes pour favoriser la montée de lait.



Ses feuilles fraîches finement découpées ainsi que ses graines sont largement utilisées en cuisine : elles parfument les salades et les plats à base de poisson.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'anis sert de correcteur de goût dans l'industrie alimentaire et dans les boissons.



Il faut l'utiliser avec précaution lorsque l'on s'en sert durant l'allaitement, il contient de l'anéthol qui peut être toxique pour le bébé si l'on dépasse une certaine dose. Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.