

CORIANDRE

Coriandrum sativum L.

naturactive
LABORATOIRES PIERRE FABRE



Jardins
botaniques
de France
et des pays
francophones
Botanik

www.sante-nature.com

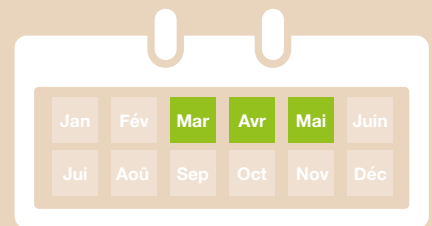
SON IDENTITÉ

OÙ LA TROUVER ?

En France, vous la croiserez sur le pourtour méditerranéen ou cultivée.



FLORAISON



COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

Ses feuilles sont vert luisant et très découpées, plates.



Thierry Pernot - Licence CC BY SA - Tela Botanica

Ses fleurs sont blanches disposées en ombelles, les pétales extérieurs sont plus grands que les pétales à l'intérieur de l'ombelle. Ses fruits sont sphériques et pourvus de côtes.

SES VERTUS

SES PROPRIÉTÉS



Les fruits de la Coriandre sont toniques, digestifs, carminatifs (résorbent les gaz intestinaux) et stomachiques (favorisent la digestion gastrique). L'huile essentielle obtenue à partir des fruits est stimulante et anti-infectieuse.

LES TRADITIONS D'USAGE



L'infusion des fruits est indiquée pour les crampes d'estomac, et pour redonner de l'appétit en cas d'anorexies nerveuses.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les tiges feuillées de la Coriandre sont très appréciées pour accompagner les plats asiatiques.



Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.