

ANGÉLIQUE OFFICINALE

Angelica archangelica L.

naturactive
LABORATOIRES PIERRE FABRE



Jardins
botaniques
de France
et des pays
francophones
Botanik

www.sante-nature.com

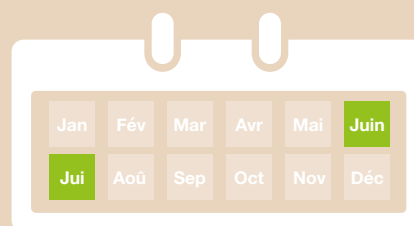
SON IDENTITÉ

OÙ LA TROUVER ?

Elle affectionne les berges des zones humides, et vous la croiserez sur les bords des fossés.

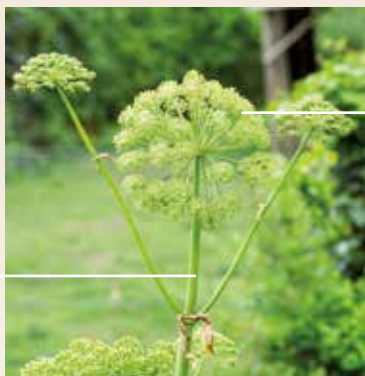


FLORAISON



COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

Sa tige est cannelée et porte des feuilles de grande taille.



Thierry Pernot - Licence CC BY SA - Tela Botanica

Ses fleurs jaune verdâtre sont regroupées en une ombelle magnifique.

SES VERTUS

SES PROPRIÉTÉS



La racine d'Angélique est bénéfique au transit (lenteur à la digestion, flatulences, ballonnements) et augmente l'appétit.

LES TRADITIONS D'USAGE



La légende, d'un ange révélant aux hommes qu'elle était un remède contre la peste, lui a valu son nom d'Angélique. Traditionnellement utilisée pour traiter les infections respiratoires et les troubles digestifs, elle est connue comme un remède depuis le XV^e siècle.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'Angélique entre dans la composition de plusieurs liqueurs célèbres, comme la Bénédictine et la Chartreuse.



Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.