

PASSIFLORE

Passiflora incarnata L.

naturactive
LABORATOIRES PIERRE FABRE



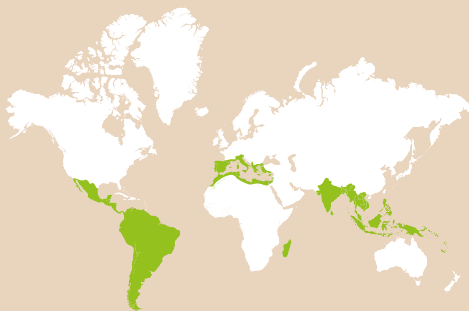
Jardins
botaniques
de France
et des pays
francophones
Ibotanik

www.sante-nature.com

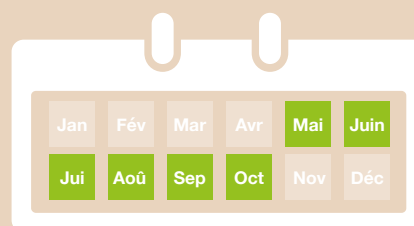
SON IDENTITÉ

OÙ LA TROUVER ?

Elle est originaire des régions tropicales et subtropicales des Amériques, et pour la croiser en Europe il faudra la trouver cultivée !

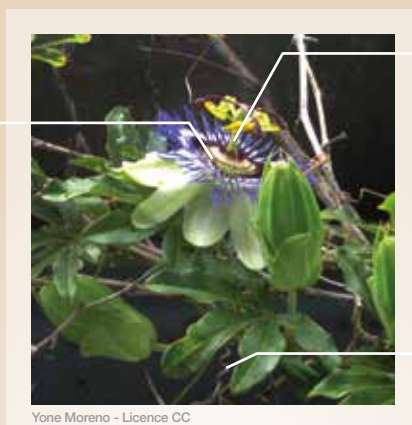


FLORAISON



COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

Ses fleurs sont spectaculaires : solitaires et de grande taille, elles possèdent une rangée de sépales (feuilles qui imitent des pétales), une rangée de 5 pétales, et deux couronnes d'appendices pétaloïdes. Son fruit ressemble à une petite pomme à chair jaune.



Yone Moreno - Licence CC

Ses étamines sont orangées.

C'est une plante grimpante, ses feuilles se transforment en vrilles pour grimper.

SES VERTUS

SES PROPRIÉTÉS



Les parties aériennes de la Passiflore sont utilisées contre le stress, l'anxiété et la nervosité. Elle peut être utilisée également contre les contractures musculaires et les névralgies.

LES TRADITIONS D'USAGE



Les Aztèques l'utilisaient déjà en cuisine ou contre certains maux.



On peut l'utiliser sous forme de plante sèche, à consommer en infusion ou en gélules.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Passiflore ou « fleur de passion » : la passion fait allusion à la Passion du Christ, que la fleur représente dans ses différentes étapes.



Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.