

ONAGRE BISANUELLE

Oenothera biennis L.

naturactive
LABORATOIRES PIERRE FABRE



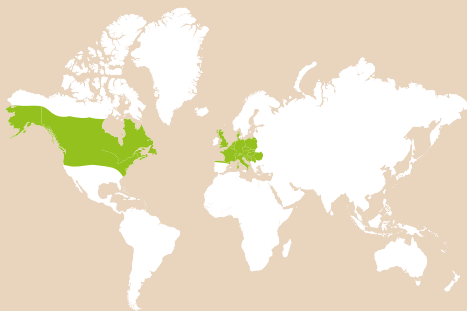
Jardins
botaniques
de France
et des pays
francophones
Ibotanik

www.sante-nature.com

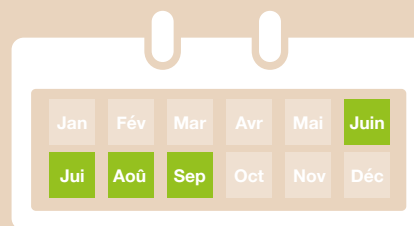
SON IDENTITÉ

OÙ LA TROUVER ?

C'est une plante exotique plutôt envahissante, observable en plaine, mais aussi dans les friches, les bords de chemin et alluvions. Elle est dite "bisannuelle" car elle ne peut vivre que deux ans.

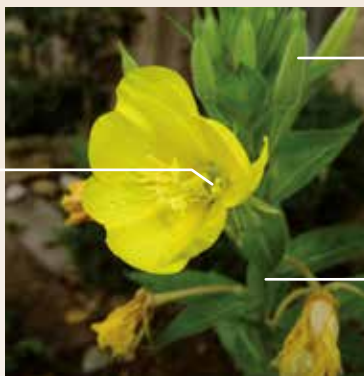


FLORAISON



COMMENT LA RECONNAITRE ?

Ses épis sont composés de fleurs jaunes à corolle longue.



Yoan Martin - Licence CC BY SA - Tela Botanica

Ses feuilles sont elliptiques et leurs nervures sont rouges.

Sa tige est pourvue de taches rouges ; elle est robuste et permet à la plante d'atteindre 1 à 1,5 m de haut.

SES VERTUS

SES PROPRIÉTÉS



L'Onagre est cultivée pour ses graines : celles-ci fournissent une huile riche en acides gras insaturés.

LES TRADITIONS D'USAGE



Les crèmes contenant de l'huile d'Onagre dans leur formulation seraient réputées comme anti-rides, protégeant l'élasticité de l'épiderme grâce à ses propriétés hydratantes et antioxydantes.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'Onagre aurait servi à apprivoiser les bêtes, macérée dans le vin.



Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.