

SALICAIRE

Lythrum salicaria L.

naturactive
LABORATOIRES PIERRE FABRE



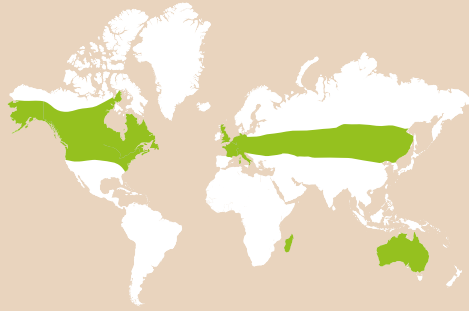
Jardins
botaniques
de France
et des pays
francophones
Botanik

www.sante-nature.com

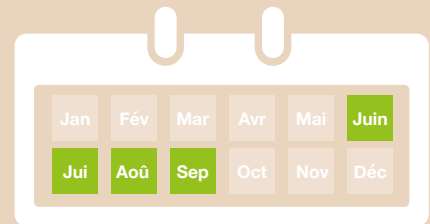
SON IDENTITÉ

OÙ LA TROUVER ?

La Salicaire affectionne particulièrement les fossés et autres prairies marécageuses. Vous pourrez la trouver près des cours d'eau jusqu'à 1200m d'altitude.



FLORAISON



COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

Sa tige est dressée, carrée, et la plante peut atteindre facilement 1,20 m de haut.



Sébastien Marie - Licence CC BY SA - Tela Botanica

Ses fleurs sont rose violacé et ont 6 pétales.

Ses feuilles sont lancéolées, c'est-à-dire qu'elles ont la forme d'une lance.

SES VERTUS

SES PROPRIÉTÉS



La Salicaire est riche en tanins astringents.

LES TRADITIONS D'USAGE



Elle est parfois utilisée pour pallier l'insuffisance veineuse (jambes lourdes), et dans les cas de diarrhées légères ou d'affections buccales.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Beaucoup moins glamour, la Salicaire se nomme aussi l'herbe aux coliques !



Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.