

CYPRÈS DE PROVENCE

Cupressus sempervirens L.

naturactive
LABORATOIRES PIERRE FABRE



Jardins
botaniques
de France
et des pays
francophones
Ibotanik

www.sante-nature.com

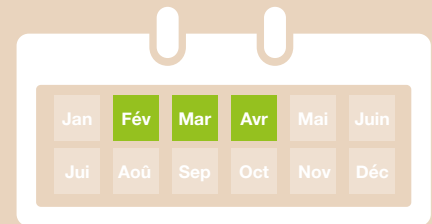
SON IDENTITÉ

OÙ LE TROUVER ?

Vous le rencontrerez souvent dans les parcs et les cimetières, ce qui lui donne une mauvaise réputation. Il est originaire d'Asie, mais il a été acclimaté dans tout l'hémisphère nord, et plus particulièrement autour du bassin méditerranéen.



FLORAISON



COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Ses cônes (organes reproducteurs femelles) sont globuleux et de grande taille. Au bout d'un an, ils deviennent durs comme du bois.



FDE Outil - Licence CC BY SA - Tela Botanica

Ses feuilles sont de petites écailles appliquées recouvrant l'ensemble du rameau.

Ses rameaux sont disposés en 3 dimensions, on le distingue ainsi du Thuya dont les rameaux sont plats.

SES VERTUS

SES PROPRIÉTÉS



De ses rameaux, on extrait une huile essentielle qui a une action sur les troubles veineux, les affections telles que les bronchites ou encore qui agit contre les dépresses et angoisses passagères.

LES TRADITIONS D'USAGE



Son bois dur et imputrescible a longtemps été utilisé comme bois d'œuvre ou pour réaliser les cercueils. Très riche en essences, il éloigne durablement les insectes qui attaquent le bois.



Dans le cas de troubles veineux ou d'états de déprime, on l'utilise en application cutanée. Pour soulager les affections respiratoires et la toux, on l'utilise en diffusion.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le pollen de Cyprès est particulièrement allergisant, et peut être transporté par le vent sur des dizaines de kilomètres.



Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.