

MYRTE COMMUN

Myrtus communis L.

naturactive
LABORATOIRES PIERRE FABRE



Jardins
botaniques
de France
et des pays
francophones
Botanik

www.sante-nature.com

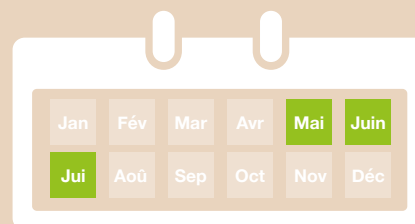
SON IDENTITÉ

OÙ LE TROUVER ?

Il est majoritairement présent sur le littoral et sur les coteaux. Vous le croiserez sur les terrains calcaires et siliceux.



FLORAISON



COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Son écorce est rousse et lisse ; elle se détache par écailles.



Liliane Roubaudi - Licence CC BY SA - Tela Botanica

Ses fleurs à 5 pétales sont très blanches ; elles donneront de petites baies bleuâtres sombres.

Ses feuilles sont petites et coriaces, d'un beau vert brillant.

SES VERTUS

SES PROPRIÉTÉS



Ses feuilles sont classées astringentes, toniques et antiseptiques.

LES TRADITIONS D'USAGE



L'eau florale qu'on en extrait (eau mélangée à quelques gouttes d'huile essentielle) est utilisée en parfumerie, sous le nom d'"eau d'ange". L'huile essentielle quant à elle est utilisée en cas d'affections respiratoires.



L'infusion de ses feuilles sert, en usage externe, à guérir les blessures et les ulcères, ou en usage interne, à soigner les troubles digestifs et urinaires.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Consacré à Vénus à l'époque des Romains, le Myrte est symbole de fécondité et couronne les jeunes époux durant le banquet des noces.



Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.