

# MUGUET

*Convallaria majalis* L.

naturactive  
LABORATOIRES PIERRE FABRE



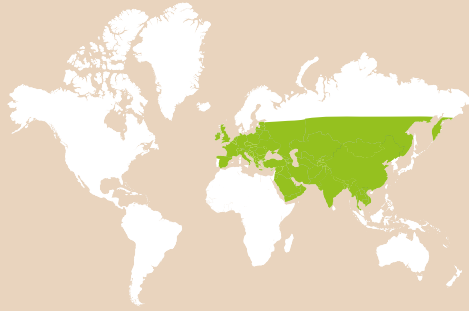
Jardins  
botaniques  
de France  
et des pays  
francophones  
Botanik

www.sante-nature.com

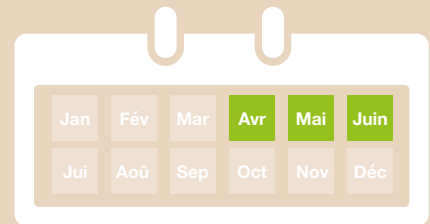
## SON IDENTITÉ

### OÙ LE TROUVER ?

Le Muguet est bien connu et facile à reconnaître, vous le trouverez dans les clairières, les lisières et les sous-bois des forêts à prédominance de hêtres.



### FLORAISON



### COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Ses fleurs se réunissent en grappe unilatérale de petites fleurs blanches en clochettes. Moins connus que les petites fleurs odorantes dont ils sont issus, ses fruits sont de petites baies globuleuses rouges.



Michel Pansiot - Licence CC BY SA - Tela Botanica

Sa tige est très courte et ne porte que 2 feuilles entières, largement lancéolées.

## SES VERTUS

### SES PROPRIÉTÉS



Les composés chimiques produits par le Muguet ne sont pas employés dans l'industrie pharmaceutique, car la plante entière est toxique. Les intoxications graves sont cependant rares et les troubles provoqués majoritairement digestifs.

### LES TRADITIONS D'USAGE



Les tentatives d'emploi en pharmacologie dans la médecine du cœur ont provoqué de nombreux empoisonnements, il n'est donc pas très usité...

### LE SAVIEZ-VOUS ?

*Le Muguet est cultivé - pour ne pas piller l'espèce sauvage - et commercialisé pour son esthétique. Quant à son rôle de porte-bonheur... à vous de voir !*



Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.