

FRAISIER DES BOIS

Fragaria vesca L.

naturactive
LABORATOIRES PIERRE FABRE

Tela
Botanica

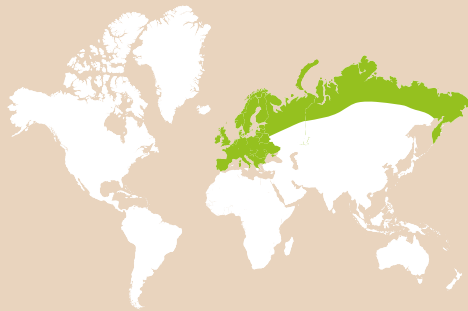
Jardins
botaniques
de France
et des pays
francophones
Botanik

www.sante-nature.com

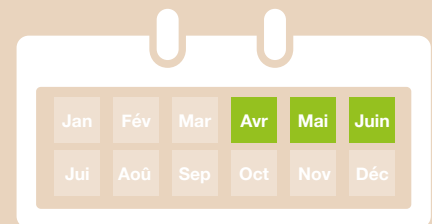
SON IDENTITÉ

OÙ LE TROUVER ?

Dans les sous-bois, clairières, talus des chemins forestiers sur les sols plutôt calcaires, vous trouverez ses fruits délicieux en abondance.



FLORAISON



COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Ses fleurs sont blanches et ont 5 pétales.

Les fraises sont des « faux fruits » : les « graines » à sa surface sont les véritables fruits : les akènes.



Dominique Remaud - Licence CC BY SA - Tela Botanica

Il se présente en « touffes » de 5 à 20 cm de haut.

Il se multiplie en créant des tiges horizontales (stolons) au bout desquelles se forment de nouveaux fraisiers.

SES VERTUS

SES PROPRIÉTÉS



Le rhizome (tige souterraine) du Fraisier est indiqué pour traiter les diarrhées légères et pour l'hygiène buccale, en raison des tanins astringents qu'il renferme.

LES TRADITIONS D'USAGE



Ses racines sont utilisées en décoction par voie orale ou en bain de bouche.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La fraise n'est plus considérée comme médicinale aujourd'hui, mais elle peut toujours provoquer des réactions d'urticaire !



Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.