

REINE DES PRÉS

Filipendula ulmaria (L.) Maxim.

naturactive
LABORATOIRES PIERRE FABRE



Jardins
botaniques
de France
et des pays
francophones
Botanik

www.sante-nature.com

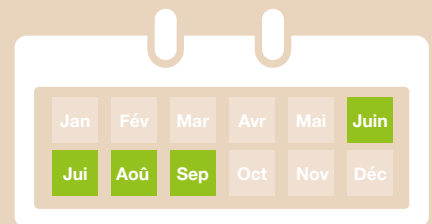
SON IDENTITÉ

OÙ LA TROUVER ?

Abondante dans les prairies humides et dans les fossés, vous l'observerez fréquemment de l'étage colinéen à l'étage subalpin.



FLORAISON



COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

Avec une tige robuste, elle est haute de 50 à 150 cm.



Claire Sutter - Licence CC BY SA - Tela Botanica

L'inflorescence est un regroupement de nombreuses petites fleurs blanc crème, serrées et savoureusement parfumées.

Ses feuilles sont composées de 2 à 5 folioles inégales et dentées.

SES VERTUS

SES PROPRIÉTÉS



Ses extrémités fleuries seront préconisées comme antalgiques pour les migraines, douleurs dentaires ou articulaires pour les états grippaux et fébriles. Elles ont également des propriétés diurétiques.



La Reine des prés est également une plante mellifère !

LES TRADITIONS D'USAGE



La Reine des prés est utilisée traditionnellement en infusion comme diurétique et anti-rhumatismale.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Reine des prés contient des éléments dérivés de l'acide salicylique: ces derniers sont à l'origine de la découverte de l'aspirine, médicament dont nous sommes tous familiers!



Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.