

# MOLÈNE BOUILLON-BLANC

*Verbascum thapsus* L.

naturactive  
LABORATOIRES PIERRE FABRE

Tela  
Botanica

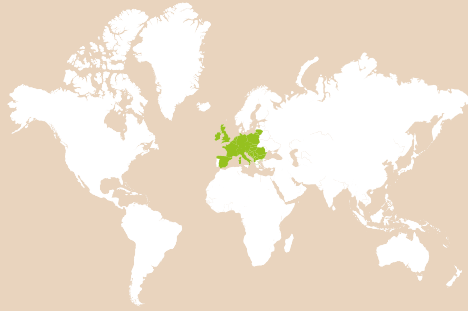
Jardins  
botaniques  
de France  
et des pays  
francophones  
Ibotanik

www.sante-nature.com

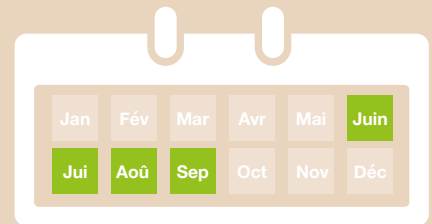
## SON IDENTITÉ

### OÙ LA TROUVER ?

La Molène se plaît particulièrement à la montagne, dans les clairières, les friches sur les sols rocailleux secs et les espaces bien ensoleillés.



### FLORAISON



### COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

La Molène peut mesurer entre 50 cm et 1,80 m.



Mathilde Huet - Licence CC BY SA - Tela Botanica

Son inflorescence se trouve sur la partie terminale de la tige, sous forme d'épi serré ; ses fleurs possèdent 5 pétales jaunes et deux types d'étamines : 2 longues et 3 courtes.

Ses feuilles entières sont recouvertes sur les 2 faces d'un duvet grisâtre ; elles se confondent avec la tige.

## SES VERTUS

### SES PROPRIÉTÉS



La Molène a une vertu émolliente qui adoucit et détend.

### LES TRADITIONS D'USAGE



Les bienfaits de la Molène associés à ceux du Coquelicot, du Tussilage, de la Mauve, de la Guimauve, du Pied-de-chat et de la Violette permettent la fabrication du sirop dit des sept fleurs pectorales.



La Molène se consomme en infusion, qu'il est cependant préférable de filtrer en raison du caractère duveteux de la plante.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

*Jadis, ses grandes tiges florales étaient séchées et imprégnées d'huile pour servir de flambeau.*



Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.