

# BERGAMOTIER

*Citrus aurantium* L. subsp.  
*Citrus bergamia* Risso & Poit.

naturactive  
LABORATOIRES PIERRE FABRE



Jardins  
botaniques  
de France  
et des pays  
francophones  
Botanik

www.sante-nature.com

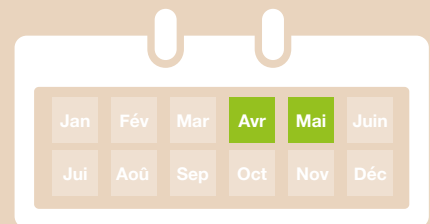
## SON IDENTITÉ

### OÙ LE TROUVER ?

En France, peu de chances de le croiser ! Il est très cultivé en Italie, en Afrique et en Amérique du Sud.



### FLORAISON



### COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Les cultivars de Bergamotier sont de petits arbres (4 à 5 m) à feuilles entières.



Liliane Roubaudi - Licence CC BY SA - Tela Botanica

Ses fleurs sont formées de 5 pétales blancs.

Ses fruits sont des agrumes à l'écorce colorée, qui sont immangeables car trop amers.

## SES VERTUS

### SES PROPRIÉTÉS



On extrait de l'écorce de son fruit l'huile essentielle de Bergamotier, qui a des propriétés anti-infectieuses, sédatives et antispasmodiques.

### LES TRADITIONS D'USAGE



L'huile essentielle de Bergamotier est indiquée dans certains troubles digestifs, mais surtout en cas d'insomnie.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

*La majorité de la production d'huile essentielle de bergamote est destinée à la parfumerie et la cosmétologie.*



L'huile essentielle de bergamote est photosensibilisante, et peut induire la formation de taches si elle est appliquée sur la peau. Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.