

MILLEPERTUIS PERFORÉ

Hypericum perforatum L.

naturactive
LABORATOIRES PIERRE FABRE



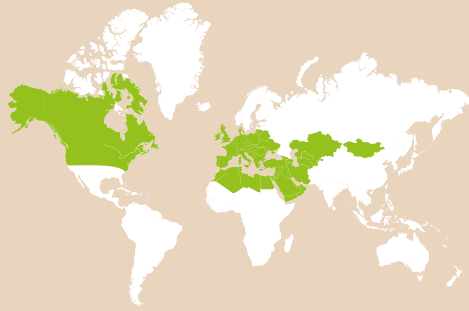
Jardins
botaniques
de France
et des pays
francophones
Botanik

www.sante-nature.com

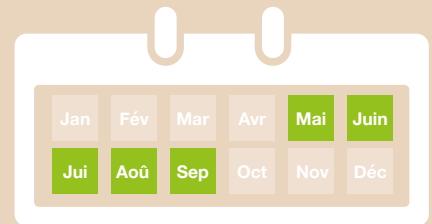
SON IDENTITÉ

OÙ LE TROUVER ?

Vous le croiserez fréquemment sur les prairies sèches, les friches et les lisières.



FLORAISON



COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Ses pétales sont originaux car ils ne sont dentés que d'un seul côté.



Jean-Claude Echardour - Licence CC BY SA - Tela Botanica

Ses fleurs sont jaune doré à 5 pétales.

Ses tiges sont rameuses, marquées de 2 lignes saillantes que l'on peut sentir sous les doigts.

SES VERTUS

SES PROPRIÉTÉS



Ses fleurs sont indiquées pour soigner les affections dermatologiques (crevasses et écorchures), de coups de soleil, et les brûlures superficielles.



Le Millepertuis est utilisé pour le traitement des dépressions modérées.

LES TRADITIONS D'USAGE



La macération des fleurs de Millepertuis dans l'huile est appliquée pour faciliter la cicatrisation et apaiser les brûlures, mais attention à ne pas s'exposer au soleil ensuite : la plante est photosensibilisante et déclencherait des érythèmes.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Millepertuis n'est pas perforé de mille trous comme on pourrait le croire : ses taches sombres correspondent à ses glandes d'huile essentielle.



Le Millepertuis peut provoquer des intoxications. Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.