

PENSÉE SAUVAGE

Viola tricolor L.

naturactive
LABORATOIRES PIERRE FABRE

Tela
Botanica

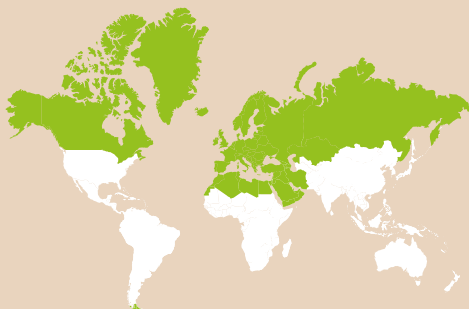
Jardins
botaniques
de France
et des pays
francophones
Ibotanik

www.sante-nature.com

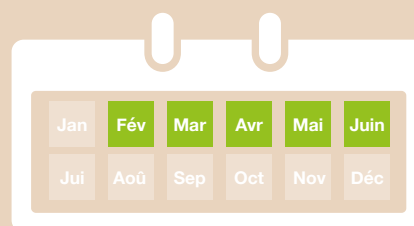
SON IDENTITÉ

OÙ LA TROUVER ?

Cherchez-la dans les lisières et les sous-bois fertiles !

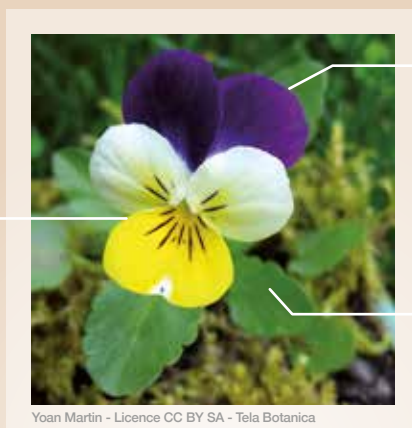


FLORAISON



COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

Le pétale inférieur est jaune foncé.



Yoan Martin - Licence CC BY SA - Tela Botanica

Ses fleurs sont solitaires ; les 4 pétales supérieurs sont blanc jaunâtre à violet (selon les variétés).

Ses feuilles sont presque rondes.

SES VERTUS

SES PROPRIÉTÉS



Elle contient des tanins qui contribuent à freiner la production de sébum, ce qui aide à retrouver une peau nette et mate.

LES TRADITIONS D'USAGE



La Pensée est traditionnellement utilisée comme adjuvant en dermatologie. D'autres applications sont connues, comme soigner les inflammations des voies respiratoires.

LE SAVIEZ-VOUS ?

C'est la « fleur de la Trinité » en référence à ses trois couleurs dans la symbolique médiévale.



Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.