

# ARMOISE ANNUELLE

*Artemisia annua* L.

naturactive  
LABORATOIRES PIERRE FABRE



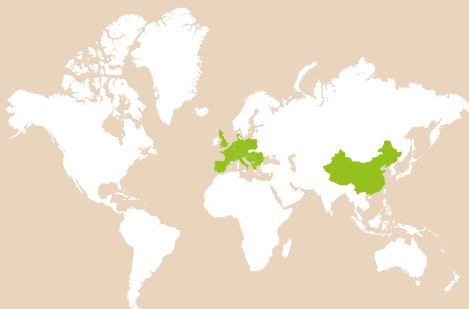
Jardins  
botaniques  
de France  
et des pays  
francophones  
Botanik

www.sante-nature.com

## SON IDENTITÉ

### OÙ LA TROUVER ?

Elle affectionne les milieux perturbés : vous la verrez dans les terrains vagues et près des habitations.



### FLORAISON



### COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

Ses feuilles sont vert clair et très divisées : on dit qu'elles sont profondément découpées.



Liliane Roubaudi - Licence CC BY SA - Tela Botanica

Elle est très ramifiée et mesure entre 30 cm et 1 m.

Ses fleurs sont très petites, elles sont réunies en capitules groupées en grappes lâches à l'extrémité des rameaux.

## SES VERTUS

### SES PROPRIÉTÉS



Elle contient de l'artémisinine, qui est une substance efficace dans le traitement du paludisme.



Elle est aussi utilisée pour traiter les vers intestinaux et les constipations occasionnelles. Elle peut aussi réduire les symptômes de l'insolation, les maux de tête et les saignements de nez.

### LES TRADITIONS D'USAGE



L'Armoise est utilisée en infusion par les Chinois depuis près de 200 ans pour traiter le paludisme.



Utilisées en cataplasme, ses feuilles peuvent réduire les maux de tête.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

*Des études sont faites pour évaluer ses propriétés antivirales, et anticancéreuses (notamment sur le cancer de la prostate).*



Il ne faut pas procéder à l'automédication. Il faut demander les conseils d'un professionnel de la santé.